



Hola familias.

Antes de nada me gustaría felicitaros, me estáis mandando muchos videos con las actividades de psicomotricidad que estáis haciendo en casa y lo estáis haciendo genial

¡SOIS UNOS AUTENTICOS ATLETAS!

Estas son las actividades de esta semana:

PLUMIER

Seguiremos escribiendo nuestro nombre en el ordenador al igual que la semana anterior.

PSICOMOTRICIDAD

Esta semana vamos a correr un poco por el pasillo de casa antes de que suene el cronometro, necesitamos:

- 6 juguetes pequeños.
- Un barreño u otro recipiente grande
- La cuenta atrás del cronometro.

Colocamos el barreño en una punta del pasillo y los juguetes en la otra, colocamos el cronometro en cuenta atrás y tenemos que meter los juguetes en el barreño antes de que suene el crono.

Los segundos dependerán de las dimensiones de vuestro pasillo, pero podéis repetir varias veces el ejercicio utilizando varios tiempos, al hacerlo en casa he probado con tiempos de entre 20 y 40 segundos.

